

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 178 «ОБЛАЧКО»**

Принято на заседании
педагогического совета
МБДОУ ЦРР-
детского сада №178 «Облачко»

Протокол Педагогического совета №1
От «30» августа 2024 г.



**Положение о режиме занятий
МБДОУ ЦРР №178 «Облачко»**

Ульяновск

2024

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада N. 178 «Облачко» (далее по тексту — Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ №178 «Облачко» (далее — ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с

тяжелыми нарушениями речи реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в

ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (Музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. — для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. — для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. — для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 30 мин. — для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. — для детей от 4-х до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после

дневного сна — для детей от 5 до 6 лет; 90 мин. — для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического развития воспитанников

4.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы

дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы

дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. — для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. — для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. — для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. — для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. — для детей от 6 до 7 лет.

4.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

4.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5. Режим занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.

5.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ

5.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. — для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. — для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. — для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. — для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. — для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5.4. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 6.00 и заканчиваются не позже 18.00.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги — специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ.