

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка-детский сад №178 «Облачко»

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ ЦРР-детский сад
№178 «Облачко»
Протокол №1
«30» августа 2024года

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ ЦРР-детский сад
№178 «Облачко»

О.В. Сухова

Приказ №159
«30» августа 2024года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЙОГА ДЛЯ ДЕТЕЙ»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД



Период реализации с 01.10.2024г. по 31.05.2025г.

Составил:
инструктор по физической культуре:
Е.В. Комарова

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I	ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	4
	Введение	5
1.1	Пояснительная записка	5
1.2	Цели и задачи реализации Программы	8
1.3	Содержание программы	9
1.3.1	Учебный план занятий с детьми младшего дошкольного возраста	9
1.3.2	Учебный план занятий с детьми старшего дошкольного возраста	9
1.3.3	Учебный план занятий с младшего дошкольного возраста (летний период)	10
1.3.4	Учебный план занятий с старшего дошкольного возраста (летний период)	10
1.3.5	Возрастные особенности детей 3-7 лет	11
1.3.6	Возрастные особенности детей с нарушением речи	11
1.4	Интеграция образовательных областей	12
1.5	Целевые ориентиры. Планируемые результаты освоения дополнительной программы «Йога для детей»	12
II	СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	13
2.1.	Формы организации детской деятельности. Методы и приемы. Новизна дополнительной программы	14
2.2.	Взаимодействие инструктора по физической культуре с семьями воспитанников	15
2.3.	Взаимодействие инструктора по физической культуре с воспитателями	15
III	ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	16
3.1	Перспективное планирование дополнительной программы «Йога для детей»	17
3.1.1.	Перспективное планирование дополнительной образовательной программы «Йога для детей» для детей младшего дошкольного возраста	17
3.1.2.	Перспективное планирование дополнительной образовательной программы «Йога для детей» для детей старшего дошкольного возраста	18
3.1.3.	Перспективное планирование дополнительной образовательной программы «Йога для детей» для детей младшего дошкольного возраста (летний период)	20
3.1.4	Перспективное планирование дополнительной образовательной программы «Йога для детей» для детей старшего дошкольного возраста (летний период)	20
3.2.	Расписание занятий	22
3.3.	Режим занятий для воспитанников, осваивающих	22

	дополнительной программы «Йога для детей»	
3.4.	Структура работы «Йога для детей»	22
3.5.	Структура занятий «Йога для детей»	23
3.6.	Развивающее оценивание качества дополнительной программы «Йога для детей»	31
3.7.	Условия реализации дополнительной программы «Йога для детей»	39
	Список литературы	40
	Приложения	41-130