

ерждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 27.11.2023)

№	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
493	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)

Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное Салат "Петрушка"		
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное Салат "Петрушка"		
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
фирменное	Котлета Умка	50
	Компот из смеси сухофруктов	200
376	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное		
	Салат из капусты "Фасолька"	50
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84, 124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
	Котлета Умка	40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
31/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	Салат из капусты "Фасолька"	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)

Завтрак		202
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	60
Обед		200
19/04	Салат из свеклы и моркови	80
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		200
404	Кефир	150
Ужин		70
215	Омлет натуральный паровой	180
738/04	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	50
Хлеб пшеничный йодированный		

Понедельник (2 неделя)

Завтрак		200
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	60
Обед		200
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	210
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	50
376	Компот из смеси сухофруктов	25
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		200
404	Кефир	220
Ужин		200
235	Пудинг из творога (запеченный) со стущеным молоком 180/40гр	50
392	Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный йодированный		

Пятница (1 неделя)

Завтрак		202
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	60
Обед		200
19/04	Салат из свеклы и моркови	80
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		200
404	Кефир	150
Ужин		70
215	Омлет натуральный паровой	180
738/04	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	50
Хлеб пшеничный йодированный		

Понедельник (2 неделя)

Завтрак		200
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	60
Обед		200
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	210
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	50
376	Компот из смеси сухофруктов	25
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		200
404	Кефир	220
Ужин		200
235	Пудинг из творога (запеченный) со стущеным молоком 140/30гр	50
392	Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный йодированный		

Вторник (2 недели)

Сад		Завтрак	
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	
397	Какао с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
	Фирменное Салат "Пестрый"		
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	60	
304	Плов из отварной птицы	200	
398	Напиток из плодов шиповника	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	200	
Полдник			
483	Булочка творожная	50	
404	Кефир	60	
Ужин			
321	Картофельное пюре	200	
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	150	
392	Чай с сахаром	90	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	
		50	

Среда (2 недели)

Сад		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	
7	Сыр порционный	9	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
	Фирменное Салат "Петрушка"		
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	60	
317	Макаронные изделия отварные в соусе 50/30гр.	210	
372	Компот из яблок	80	
	Хлеб ржано-пшеничный	120	
		200	
Полдник			
391	Чай без сахара	50	
	Мармелад		
Ужин			
94	Зеленый горошек	200	
	Омлет запеченный с картофелем отварным	35	
392	Чай с сахаром	40	
	Батон йодированный	150	
6	Масло сливочное(порциями)	200	
		30	
		5	

Вторник (2 недели)

Сад		Завтрак	
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	
397	Какао с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
	Фирменное Салат "Пестрый"		
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	40	
340	Плов из отварной птицы	150	
398	Напиток из плодов шиповника	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	150	
Полдник			
483	Булочка творожная	40	
404	Кефир	60	
Ужин			
321	Картофельное пюре	200	
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	110	
392	Чай с сахаром	80	
	Хлеб пшеничный йодированный	150	
		30	

Сад		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
7	Сыр порционный	7	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
	Фирменное Салат "Петрушка"		
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	40	
317	Макаронные изделия отварные в соусе 40/30гр.	160	
373	Компот из яблок	70	
	Хлеб ржано-пшеничный	100	
		150	
Полдник			
391	Чай без сахара	40	
	Мармелад		
Ужин			
94	Зеленый горошек	150	
	Омлет запеченный с картофелем отварным	25	
392	Чай с сахаром	30	
	Батон йодированный	150	
6	Масло сливочное(порциями)	30	
		5	

Четверг (2 недели)

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397 Какао с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
43/04 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
321 Картофельное пюре	130
76 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
404 Кефир	200
Ужин	
94 Огурцы соленые порционно	30
298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 недели)

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33 Салат из свеклы с маслом растительным	60
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
242/04 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
738/04 Пирожок с картофелем	70
404 Кефир	200
Ужин	
40 Салат из моркови и свежих фруктов	60
207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
648 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

каш пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
какао с молоком	150
масло сливочное (порциями)	5
батон йодированный	30
2-й завтрак	
яблоко	200
Обед	
салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
картофельное пюре	110
запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
компот из смеси сухофруктов	150
хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
печенье	25
кефир	200
Ужин	
огурцы соленые порционно	30
голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
чай с сахаром	150
хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)	
каш молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
кофейный напиток с молоком	150
масло сливочное (порциями)	5
батон йодированный	30
2-й завтрак	
сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
каш из свеклы с маслом растительным	40
щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
тефтели мясные 40/30гр.	70
гречневая вязкая с маслом сливочным	100
компот из лимона и яблок	150
хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
пирожок с картофелем	50
кефир	200
Ужин	
салат из моркови и свежих фруктов	45
макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
кисель из концентрата плодового или ягодного	150
хлеб пшеничный йодированный	30